



Stage d'été

Du 10 au 12 août 2022

Le Judo Club de la Côte Peseux a le plaisir de vous inviter pour un stage du 10 au 12 août 2022.

Une belle occasion de rencontrer, découvrir et partager avec d'autres Judokas ou sportifs.

Ce stage est ouvert à tous Judokas intéressés dès 8 ans (dès 2014).

Délai d'inscription : **24 juin 2022**

Déroulement du stage :

| | Mercredi 10 août 2022 | Jeudi 11 août 2022 | Vendredi 12 août 2022 |
|---------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| À 7h30 | | Réveil | Réveil |
| 07h45 à 08h15 | | Footing | Footing |
| Dès 08h15 | Rendez-vous | Petit-déjeuner | Petit-déjeuner |
| 09h00 à 11h30 | Judo (1) | Judo (3) | Judo (5) |
| Dès 12h00 | Dîner | Dîner | Dîner |
| 14h30 à 17h00 | Activité sportive (2) | Activité sportive (4) | Activité sportive (6) |
| À 17h30 | | | Fin du stage |
| Dès 18h00 | Souper | Souper | |
| Dès 19h00 | Soirée organisée | Soirée organisée | |

Lieu d'entraînement : Dojo, Ernest-Roulet 4, à Peseux

Nuitées et repas : Dojo, Ernest-Roulet 4, à Peseux

Prix du camp, à payer d'avance : CHF 60.00

IBAN : CH85 0076 6000 K353 7771 9

À la carte : CHF 15.00 le cours et CHF 5.00 le repas

Participation : Judokas dès 8 ans (dès 2014) et minimum ceinture jaune (5 Kyu)

Affaires personnelles : sac de couchage, affaires de sport non-dommageables (intérieur et extérieur), baskets (intérieur et extérieur), nécessaire de toilette et Judogi

Remarque : Nourriture et appareils électroniques ne sont pas autorisés. Les téléphones portables seront à remettre à la responsable de stage lors de l'arrivée

Assurance à la charge du participant

✂ -----

Inscriptions et versement jusqu'au **24 juin 2022** à Judo Club de la Côte Peseux, Case postale 229, 2034 Peseux ou responsable-manifestations@judo-peseux.ch

Nom et prénom du judoka : Paiement effectué le :

Club/école : Si à la carte, n° cours/repas :

Année de naissance : E-mail :

N° de téléphone en cas d'urgence :

Intolérance alimentaire :

Adresse :

Date et signature du judoka ou des parents/repr. légaux :